

403250001 經濟學系 林聖昀 交換學校:法國高等商學院(institut superieur de gestion)

吃

由於我在巴黎，一切費用都是偏貴除非過得非常拮据，否則一個月生活費會超過台幣兩萬元甚至到三萬元，看花費模式，想要省錢可以去 **Picard** 超市買冷凍食品回家微波，一包義大利麵大約 2 歐元，適合省錢又想吃不錯的東西時去買來充飢，想吃法國料理建議去店面寫“bistrot”或“brasserie”，第十五區有許多餐廳比觀光區的便宜很多，15 歐元可以吃到主菜和麵包吃到飽，很划算。

住

巴黎住的特別貴，一般套房在市中心起碼 800 歐元起跳，1000 歐也很常見，重點是真的很難找房子，找房子需要法國擔保人，這是一般交換生所沒有的，要找房子可以用學校的平台 **studapart**，但是如果你想交換一年才比較有可能找到這平台的房子，**Lodgis** 偏貴但是不用法國的擔保人，這個平台主打服務，而且可以看到各個房子的評價，適合短期的交換生，還有絕對不要去中國人經營或出租的網站，他們提供的房子品質會比較差。還有記得的是，去交換短期就不要為了省錢住在 17 18 19 20，甚至北部的郊區聖德尼，這幾區治安狀況是巴黎最差(聖德尼最為惡劣)，且犯罪份子最喜歡亞洲人，能避免就避免。

開戶

如果短期交換，原則上不能去銀行開戶，但是學校會帶學生去附近的 **societe general** 銀行開戶，可以破例去開戶，我真的很建議要開，因為有個當地信用卡，訂車票，去超市買東西真的非常非常方便。注意的是開戶時，行員會說你是中國人，你一定要堅持是台灣人，否則錢無法匯到你的戶頭，用錢無法匯到戶頭的理由說服他們，在法國隨時都要學會談判，要堅持自己的權力才不會吃虧。

電話卡

絕對不要 **sfr**，根本詐騙，只能在法國用但他們會騙你可以全歐洲用，如國不嫌貴可以用 **orange**，訊號是最好的，(法國常常會沒訊號)，想省錢去辦 **free**，但可能常出現沒訊號的窘境，折衷一點用 **bouygues** 也可以。

交通

法國交通以地鐵為主，可以去車站買交通卡 **navigo**，一個月充值一次，80 歐元，就可以任你搭地鐵和公車，用學生證辦理可以一個月 59 歐元但有時你要等一個月的審核期。

娛樂

巴黎觀光景點超多，我就不贅述了，注意的是博物館真的都很棒，有些博物館甚至持有法國學生證免費，例如羅浮宮，交換期間可以多去幾次，個人建議是不要一直去和同學跑趴，很貴而且東西都不好吃不好喝，錢可以省下來買好喝的紅酒，時間可以多用來逛博物館，比較值得。然後我也推薦參加語言交換活動，這是認識法國人，練習法文的最好的方式，活動很好找，下載個 **meetup** 和 **couchsurfing** 每星期至少三個語言交換活動，可以多去認識人，逼自己用法文跟當地人聊天，久而久之會進步得很快。

治安狀況:

巴黎治安不好，不過不至於恐怖，平常有點戒心應該是沒問題，手機錢包建議放在外套的內口袋(如果有的話)，信用卡、錢等要分開放，以防被偷被搶時不會一次全部都沒有，在地鐵切記別滑手機，走在路上時也別邊走邊滑，路上有人搭訕不要理會。

校園生活

我的學校是商學院，國際學生比法國學生還多，你會遇到歐洲各國的交換生，平常都是用英文溝通，學校上的課也是英文，所以不用擔心法文不好的問題。學校上課方式跟台灣真的很像，內容比台灣簡單，但就是比較多分組報告，大家都是交換生，大部分人都很和善，所以帶著平常心總是會找到組員的。法文課我強烈建議一定要去上，畢竟在法國還沒學會法文，實在是可惜，第一天就會考試分班，老師很有耐心，所以不必害怕法文很難。我本來想推薦各位修一位老師的課，可惜的是交換結束時，那位老師離開這間學校了。

最後的小建議，學校有些老師都是業界人士，可以想辦法和老師混熟一點，老師可以為你指點職涯方向和找工作的建議，還有都去國外了，盡量不要和說中文的人聚在一起，交換一學期兩學期，結果回國法文還是不會講，英文也不太進步，不覺得很可惜嗎？