

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	吳泓達
系所	經濟學系
前往交換國家	美國
交換學校	SUNY ONEONTA
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	人類文化學概論 (Culture Anthropology) 中正比較少這類型的課，除了可以學人類學的知識，教授也會介紹很多課外讀物，內容都非常有趣，涵蓋了文化社會學等非常多面向。課程難易度適中。
宿舍概況	交換生固定住雙人房，房間不大，共用廁所浴室。
支出金額	總花費約：約 30 萬 機票：57700 台幣 簽證費用：380 美金 住宿費用：4427 美金 每月餐飲費：Dining Plan 544 美金 每月當地交通費：公車刷學生證免費 其他支出：保險等雜支共 1392 美金
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<p>只要準備國際處列出的清單就可，表單很清楚，盡量要提早完成，萬一所繳交的文件有甚麼地方需要修改的話，還可以有緩衝時間去準備，其中比較需要注意的是推薦信，要提早跟教授聯繫，因為推薦信比較需要時間，不是每一位教授都可以在短時間內寫出推薦信，因此要提早準備，避免耽誤到時間。</p> <p>申請上學校以後，接下來要申請的就是簽證，網路上都有非常多的</p>	

資訊可以參考，不要注意資料的新舊，因為簽證的流程可能會更動或更新，因此要注意這方面的訊息。在準備簽證的同時，也可以開始訂購機票了。美簽下來之後，就可以準備出國了。

### 交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

#### 食:

基本上都在學校的學餐裡解決，校園裡共有三個學生餐廳，另外還有星巴克及其他兩家咖啡店，學生證內附 915 美金可以在這三家咖啡店使用。

#### 衣:

冬天非常冷，季節變換明顯，大概 11 月就會開始每天下雪，因為是秋季班，八月中就會到學校，可以來美國再買外套和其他衣服，款式和品牌都比台灣的多非常多，價格也比較便宜，或是去 outlet 買。

#### 住:

學校有很多棟學生宿舍，不同宿舍也有不同的房型和設計，不過基本上交換生不太能選宿舍，統一住國際學生處對面的 Hulbert 宿舍，房型為雙人房，會有一位室友，共用廁所和浴室。

#### 行:

學校到小鎮上走路約 40 分鐘，公車約 10 分鐘即可到達，用學生證可免費搭乘，班次滿密集的，15 分鐘一班，到凌晨都有班次。學校附近有一間沃爾瑪、JCPenny 和 Shopping Mall 等，也有電影院，但須在公車終點站轉車。

#### 育:

學校有很多課可以選擇，尤其這間學校是以藝術人文方面有名，所以非常推薦可以選修這方面的課程。

學校有一間圖書館及自修室，學校非常多資源可以使用，期中考週都會有 24 小時開放。

#### 樂:

Downtown 有很多餐廳和酒吧及 pub，可以體驗當地酒吧的文化，但要注意美國 21 歲才能喝酒，所以入場的檢查非常嚴格，需出示護照。離紐約市約有 5 小時車程，不算近，但學期中有很多假期，可以利用這些假期或學期結束之後去紐約市或紐約州其他地方玩。