

經濟四 410510015 吳翊慈

我是吳翊慈，目前就讀於國立中正大學經濟學系四年級。在大三上學期遇到了經濟系學士班最難的科目之一：計量經濟學，聽學長姐說過，想要學好計量並不是一件容易的事，這句話在第一次段考後，得到了充分驗證，計量是一門需要靈活思考且充分理解的科目，對我來說有極其困難的程度，但想要及格還算相對容易的，只要上課認真聽講，作業有練習及複習，成績都不至於太差，雖然最終成績不是高分通過，但有及格，我也很開心了，畢竟我已經盡全力運用所學所知。

大三下學期的忙碌程度幾乎與大二不相上下。大二課業繁重是大家都知道的事情，統計學、個體及總體，每科都是三次大考，再外加其他選修課，更是沒有休息時間，也因為這樣，我覺得大二那一年是過得最充實的！說回來大三下必修只有一科，四科專選及一科自選，看起來課很少，但努力讀書時間不少於大二。星期一到五的白天被上課與打工占滿，回家能利用的時間說長不長、說短不短，其中幾乎每個星期也有一天至兩天要小組開會討論報告，有時還要花費更多時間準備。其他科目也是需要時間刷題、複習、寫筆記。所以我覺得如何依照個人經驗和習慣分配上課、打工、讀書、休閒娛樂的比例是很重要的！

如今也升上大四了，遇到最多的還是課業和打工上的問題。有時不能僅憑自己的想法和意願，想做什麼就做什麼，最重要的是在這個當下，我們的身分是學生，我們就應該要做些符合本分的事情，讀書是一定要讀的，不可以一時之間忘記本分，因為貪玩而本末倒置。希望每個學生都能好好讀書，每個科目都能及格！

進步獎心得 410510045 經濟四 褚婕希

進入三年級的課程之後，不論是必修課程或是專業選修課，課程難易度皆提升了幾個層次。雖然在各個科目的學習上遇到多次瓶頸，不過老師們都會嘗試用圖文並茂、影片敘述等不同方式做詳細的解說，讓我們能夠更好理解新的知識；各科的助教也會提供協助，解惑我們的疑問並幫助我們釐清易混淆的觀念，讓我們吸收到正確的課程內容。除了學業上的進步，我也學習到在面對挫折時，遇到問題時不應該第一時間用消極的態度面對，只要靜下心來，慢慢的找出觀念錯誤的地方，並用積極的心態去找出解答，所有的問題會將迎刃而解。這次獲得進步獎，讓我相信努力和堅持的重要性也增加了在這個領域向前的動力，謝謝老師和助教的指導和幫助，我會繼續保持這樣的學習態度，讓自己更加精進、更進一步。

學號：412510028 姓名：林峻甫 系所：經濟學系 年級：2 班級：B

獲獎心得：

這次能夠獲得學期成績進步獎，我感到非常榮幸，這對我來說不僅是一種鼓勵，更是一個自我肯定的過程。在過去這段時間裡，我經歷了許多學術挑戰，也因此學到了許多寶貴的經驗。回顧過去的學習過程，我的進步得益於改變學習方法、有效時間管理以及堅定的目標設定。

在剛進入這學期時，我面對的課業壓力和學習難度遠超出預期，尤其是某些科目需要更多的專注力與思考能力。為了克服這些困難，我首先針對過去的學習習慣進行了反思與調整。我開始使用更有條理的學習計劃，並將每周的學習任務分階段完成，避免臨時抱佛腳。同時，我積極參與課堂討論並與老師及同學們交流，通過這些互動幫助我加深對學習內容的理解。

另一個讓我進步的關鍵是時間管理。我學會了如何在課業、課外活動和個人生活之間找到平衡。透過使用行事曆和任務清單，我能夠合理規劃每一天的時間，確保高效完成學習任務，並且保持充足的休息時間，以維持良好的學習狀態。此外，目標的設定也在我的進步過程中扮演了重要角色。

每個學期初，我都會為自己設定具體、可實現的學術目標，並且定期檢視進度。這樣的方式不僅讓我保持前進的動力，也讓我在遇到挫折時能夠迅速調整狀態，繼續努力。

我認為這次的進步是在學習態度、方法和策略上的成果，我會將這段經歷作為未來學習的基礎，繼續努力提升自我。同時，我也要感謝老師、同學以及家人對我的支持，若不是有他們，我也無法得到這個獎項。

進步獎申請心得

我是經濟學系四年級的學生張涪翔，我申請的是從大三上到三下的成績進步獎，在上學期，因為選了各種自由以及專業選修，導致在時間的運用上相當不足，再加上每個科目都是需要熟讀並且加以瞭解才有辦法考試，所以成績顯得不盡人意，同時也發現自己在哪方面的內容會相對弱勢，並且也注意到自己讀書習慣的缺點，因此，到了下學期後，我仔細斟酌了選課的標準，並且在課堂中積極參與發言，將能拿到的平時成績、加分等等全部拿滿，也針對於自己讀書的模式去進行更改，以往可能都是等到考試前兩周才開始從頭看PPT，在各種期中考的壓力下，就算能撐下去，也一定沒辦法得到令自己滿意的成績，但在修正之後，只要當天上完的課我一定會晚上再複習一次，如果有功課或是課本後面的習題一定要自己動手做，只有自己寫過一遍才能判斷出有沒有真的把知識點記在腦海中，像是有些老師可能都是從課本題目去作改編來出題，只要全部都刷過那一定可以得高分，但相對地一定需要付出更多的心力跟時間，基本上只要考完試隔一兩天就要開始準備下次的考試，假日也需要特別撥出時段去讀書，但這並不代表你的生活就只能剩下課業，適時地出門晃晃、找朋友出去玩或是給自己養成運動的習慣，都是一個很好的放鬆方式，只有勞逸結合才能走得長遠，而這也是這一年讀書下來得到的心得，祝大家可以達成更好的自己！

410510094 經濟四 鄭郁儒

成績進步獎心得

這對我來說其實有點不可思議。這可能是我大學期間唯一一張獎狀，說不期待看到上面印著我的名字是騙人的。回想大一、大二的時候，因為玩心太重，就沒怎麼在意學業，段考前幾個禮拜才讀書，結果成績一直不上不下，沒什麼起色，每次考完試都跟自己說下次要再提早讀書，結果到了下次考試，還是死性不改，但也是因為這樣，讓我特別想要拿成績進步獎。

大三開始，我覺得自己不能再這麼混了，應該要認真讀書，不要再虛度光陰了。於是我就慢慢開始改變自己的學習態度，雖然這是學生的本分，但已經很久沒那麼認真了。大三上才剛改正，還是維持著一些陋習，直到大三下有所覺悟後，成績才大幅提升，但在讀書時，心裡都會想：但凡以前讀點書，現在讀都不至於那麼吃力，真的是基礎沒打好，邊讀邊苦惱。有了這次進步獎後，就像是對我努力的一個小肯定，讓我覺得自己的改變很有意義，有種終於對自己負責的感覺。

即便成績進步獎不是什麼特別值得驕傲的事情，但對我來說，這是對自己很有一力的一個鼓勵，提醒我持續努力是會有成果的，而且還能收穫一些快樂，雖然兼顧玩與讀書這件事我還是沒有做得很好，但這個獎之後，我還是會繼續努力，希望接下來能夠保持這股勁，繼續好好奮力學習，對自己負責！