

大一剛邁入一個新的階段，對於時間的分配及掌控不當，做事效率也不是很高，時常都是事倍功半。直到大二上才發現其實一切都是心態的問題，每每告訴自己該讀書了，但總是給自己找藉口做別的事，不是讀沒幾分鐘就找東西吃就是分心做其他事，專心度不高。

其實一切都在想與不想間，下定決心就去做，不要讓自己有猶豫的空間，多勉強自己一下，不要什麼事都「等一下」才要做。完全瞭解這點也知道自己的壞習慣就是「拖延」後，開始慢慢調整心態，只要一有拖延的想法出現立刻告訴自己「現在」就去做。剛開始還是會延後一下下才去做但是後來漸漸能夠馬上就把事情完成，相信長期持續、堅持這也會成為一個好習慣。不只是在學業上，生活上甚至未來到職場上也是一件很重要的事，在學生時代就培養好自己的心態並養成習慣，讓自己每天都進步一點，成為更好更棒的人。

修業心得

這次能在總成績達到這樣的進步，其實感到很意外。畢竟由於雙主修財經法律系，大一又已開始同步修習該系必修，故大二繼續同時修兩系大二所有必修。總而言之，選課方面，我的選擇不多但我絕對非常慶幸我可以同時修兩系所有必修不會因為衝堂而必須延後必修的修習。22 學分的必修跟 4 學分的通識再加上體育跟服務學習讓我這學期課表非常滿。而法學院的課從大二開始都需要錄音並製作共筆(只有本系生要製作共筆但部分的上課教材是學長姐的共筆所以校正共筆這部分算是每個人都要做)所以跟大一比起來平均每個科目都要花兩倍以上的時間，這樣的情況嚴重的影響我花在本系必修上的時間及精神。然而，很高興我最後還是走過來了！雖然時間管理的極差但仍能達到這樣的進步，讓我相信：不論如何往前走就是了！