

姊妹校交換計畫心得

姓名	郭維臻
系所	經濟系
前往交換國家	香港
交換學校	香港教育大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>ART2199 (21E, 99E) PHOTOGRAPHY AND MOVING IMAGE Scott 老師非常認真，除了基本的攝影教學、針孔相機 DIY，老師也幫我們借了學校的底片相機，讓我們在校園分組自由練習。從暗房教學，如何用底片洗出一張張照片，到兩次戶外教學，參觀博物館和校外攝影，還有期末個人發表，都非常有趣。</p> <p>ART2181 (02E, 22E, 99E) DRG FOR VIS EXPERIMENTATION 林老師會配合不會說廣東話的同學，以普通話耐心講解。其中有一次校外教學，幾次的校內寫生。雖然要完成的作品不少，但實際上也是獲益良多，如果喜歡畫畫的同學，這堂課一定要參加。</p> <p>GEK2002 (01E, 99E) MINDFUL MUSIC MAKING AND APC 此課有兩位老師。Koji 老師是非常溫柔的日本人，聊天起來不會有壓力，也很熱心教學。黃老師個性活潑，對交換生非常好，帶我們到私房景點吃飯。這堂課是互動式教學，上課很輕鬆、活潑。課程主要目標是到老人院做音樂志工，辦活動給長者，相當有趣。</p>

<p>宿舍概況</p>	<p>從校門口說起，為綠色的 Hall A、藍色的 Hall B、紅色的 Hall C，以及最最裡面的 JCSQ。</p> <p>前三者分為兩人房及三人房，空間相同，所以兩人房較貴些。JCSQ 離校門口步行約十分鐘，像是家庭式住宅，門禁寬，比前三者都貴，活動較多，朋友們幾乎都不推薦，是不推薦哦。</p> <p>個人推薦自己住的 Hall A，相較活動較多的 Hall B 和活動非常多的 Hall C 來說，比較安靜，也離巴士站近，門禁也比 B、C 鬆。但 Hall C 離圖書館、食堂比較近，常去的可以考慮一下。</p>
<p>支出金額（新台幣）</p>	<p>總花費約：七萬七 機票：五千 簽證費用：六千 住宿費用：一萬八 每月餐飲費：六千四 每月當地交通費：兩千三 其他支出：一萬八</p>
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	
<p>香港教育大學的辦事人員會很清楚地告知選課、選宿舍、港簽的資訊，不用擔心。行前換好錢；有要去大陸的辦臺胞證，多次出入境到香港再辦。</p>	
<p>交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)</p>	
<p>食 香港食物非常貴，一餐 50 至 100 港幣（200~400 新台幣），所以我和室友經常去大埔市場買菜，到宿舍 Pantry 自己煮。我室友有從親戚那帶很多廚具，如果沒有這麼 carry 的室友，可以和室友合買鍋具。食堂（Ccan）最便宜的約 25 港（100 新台幣），N19 紅油叉燒飯很好吃，如果菜單沒有可以直接到櫃台問。Ccan 和麥當勞可以用支付寶，想省現金的可以下載來用。</p>	

衣

秋季班基本上帶夏天的衣服，12月才開始冷，但那時也學期末了。可以帶兩三件冬天的，跟一件薄棉被和一件薄羽絨被，省行李箱空間。宿舍有提供床墊，只需帶床套。枕頭可以到沙田的IKEA買，最便宜的一顆20港；衣架也可以在那買，最便宜的12.9港。想買便宜的衣服可以到深水埗或旺角花園街，就近則是大埔超級城，或廣福道附近的街市。

住

不用買吹風機（吹風機可能因為電壓不同，用壞轉接頭），Hall A、B、C公共浴室有烘手機，風很大。民生用品可以在大埔市區就近買，到宿舍第一天學校就會安排大使帶我們去購買。廁所都有衛生紙，只要買房間要用的。以Hall A為例，一樓是信箱；六樓有販賣機和洗衣間；七樓為公共空間；有鋼琴室和要預約的大Pantry，可以和朋友一起煮火鍋，活動基本上也都辦在七樓。我住十樓，Pantry比九樓以下的大，風景比較好，但是要轉兩次電梯。房間窗戶有紗窗，我到期末才發現，請自行研究。冷氣用八達通（在「行」會介紹）付錢，一樓和七樓有付錢的機器。Pantry有冰箱和櫃子，但有時東西會被偷、廚具被用，人神共憤。

行

計程車用現金付，其餘像是港鐵、公車、Ccan、各個吃飯的地方都能用八達通（只能用現金充值）。八達通學生和老人有折扣，但辦學生卡很麻煩，所以可以買老人卡，不會被發現，好孩子不要學。可以下載一些app查詢班次，如港鐵、KMB等等。學校要去旺角、尖沙咀等市區，需先坐車到港鐵站。學校有三種車：

一. 校巴：紅色的那台，學生5.3港吧，刷八達通以後上車出示學生證，但是可以投金色的神秘小錢幣到鐵盒，省錢（為了和校巴要錢這件事抗議）。校巴是往返大學站和學校的車，坐這個可以省很多時間。但假日不行駛，詳細行駛資訊請見連結呀。

二. 74K：雙層巴士，4.9港，主要是往返大埔墟站和大埔墟街市（買菜的地方）的車。上午從學校到大埔墟站會先繞到三門仔；下午則是大埔墟到學校會先經過三門仔。

三. 26路：小巴，綠色頂的那個，6.4港，到大埔超級城基本上坐這個，都是老司機，開得比74K快，班次也較多。但如果搭這個到大埔墟車站，要坐到廣福道再走五分鐘到大埔墟站。溫馨提醒：如果發現刷卡機不是顯示6.4元，要跟司機說「大埔」，學伴會教你發音。

連結呀：<https://home.ied.edu.hk/~s1119945/zh/index.html>

育

學期初多注意信箱每天的資訊，報名圖書館說明會。學校使用 Moodle，類似 e-course。 <https://moodle.eduhk.hk> 使用方法請自行研究。艾爾達語文中心有廣東話課程（選課也有廣東話課）名額有限，以及英文諮詢，報名網址我也不知道。體育館可以預約壁球室之類的場地，使用方法期初說明會會提到。健身房要先報名一堂 32 港的課程以後才能自由使用，名額有限，但也可以不報名偷溜進去，應該不會怎樣。游泳池有室外和室內，室外泳池可以體驗在群山圍繞的景色裡游泳的快感，室內泳池只有冬天開放。

樂

期初國際處會辦很多活動，可以參加。推薦南丫島、西貢、大澳，其餘就自己發掘吧，港鐵跟船為主要交通工具。此外，我們常到深圳玩，唱歌、海底撈都便宜，去了好多次。（唱歌七小時，台幣幾十塊）最好帶上大陸人，因為付錢要幾乎是用手機，台灣的卡可能不能用，除非換人民幣去玩。出境香港（到大陸或澳門）需要到灣仔辦多次出入境證件，溫馨提醒：到入境辦事處直接到五樓排隊（不要相信標示），港簽和護照建議事先複印，到時可以直接到一號接待處窗口給資料。（標示是說到二號，但一堆人，填錯東西又要重來，一號幾乎沒人排）接待人員超級兇，要有心理準備。其餘照指示。

網路

學校處處有網路，而網卡我推薦自己使用的中國移動。香港有很多門市。進去門市領完號碼牌，跟店員說「我從台灣來交換 4 個月，有沒有推薦的預付網卡」，他會推薦一款 80 元深綠色包裝的。有些門市有提供電腦，讓你 [上網訂購](#) 再現場領取，會折扣成 64 元，或是你先在官網預訂，到門市領取。其中 10 天 30 元（港）的方案就很夠用了，吃到飽，影片也跑得動。可以使用支付寶網上充值，或是到門市刷八達通充值。

香港教育大學的國際處姊姊張瑾非常認真、熱心、負責，同學可以完全放心，有問題都可以問她，她一定會回。

心得

香港是一個高度已發展的國家，物價水準也是高的可怕，尤其是民生物資和食品。剛到香港的第一個月是相當不習慣，每餐外食都是200新台幣起跳，到最後400新台幣一餐都習以為常了。此外，香港也是出名的擁擠。回歸中國後，人口密度又是更高，就算學校是在郊區，還是能感受到人口的壓迫感。而交通方面，香港的大眾交通工具遍及程度是相當高的，但也因為人多，搭乘交通工具也不是想像中方便，畢竟跟幾百人擠地鐵也不是件容易的事。

然而，在這麼高壓的環境下，仍存在著熱心的善良人類。身為台灣人的我們，夾在對立的香港與中國大陸之間，反而成為討喜的對象。很多人對香港人的印象不外乎就是「冷淡」，但其實只要是朋友，他們絕對會為你赴湯蹈火在所不辭。像是在某堂課的討論期間，同學們用廣東話交談，就會有好心的同學跑來問我們聽不聽得懂，需不需要翻譯。就算他們的普通話並不流利，還是很努力的想讓我們理解當時的情況。在分組作業的部分，也會考量我們的不便，給我們最適合的工作，或是主動約我們去玩、吃飯。在那認識的大陸人也是與我很投緣，除了每天煮飯給我吃的廣東室友，課堂上認識的可愛大陸女生們，都對我很好，甚至是可以談心的對象。

學業上，相較於台灣老師的人情味，香港的老師沒有給高分的習慣，這也許跟英國文化背景有關。比起努力的過程，他們更在乎好的結果。因此，若不是本科生，就必須更加努力，也要做好心理準備。幸運的是，香港教育大學的國際處老師和學伴們，對我們照顧得無微不至。從住宿、選課，到用品採購、交通、網卡，都想盡辦法幫我們處理好。對於在國外的交換生，真的是覺得很溫馨，也很放心。

總而言之，到香港交換後，發現旅遊和生活是非常不同的。從期初到期末的態度和感受都不一樣，也學到很多做人處事的方法。要給好或不好太極端了，但如果要再選一次是否交換，我的答案是肯定的。