

剛進大學的時候，有很多社團、友會、系上活動吸引我參加，當時度過了一段愉快的時光，但在課業上仍有許多不足，也還沒有找到正確的方向在課業和生活中達到平衡。升上大二時接觸的專業科目更加困難，加上選修了許多專業選修和外系的自由選修課程，若不把心思多放在課業上是很難獲得好成績的，當我意識到自己其實有許多進步空間後，在大二下我更認真地聽老師上課、作筆記以便課後的複習，有不懂的問題也會尋求學長姐或同學們的解答，按照這個步調，在一次次考試後發現自己的成績有所進步，雖然還比不上系上許多優異的同學，但回頭檢視往日的自己時確實是有所成長，也謝謝系上有成績進步獎作為鼓勵。現在已經大三了，意識到離畢業也只剩下一年多的日子，我想藉由這次的經驗期許現在和未來的自己能夠更加努力，並珍惜在校園中剩餘的時光，在課業上認真準備之餘把握好與朋友們的相處生活，為大學時期留下美好的回憶。

李冠霖

經濟二

407510038

成績進步獎心得：

首先要先感謝經濟系提供進步獎學金的機會。大二上以為課業會跟大一差不多輕鬆，沒有放很多心思在課業上，導致成績沒有很理想，於是大二下開始改變方式讀書，，想要認真看看有沒有機會拿到校長獎，平常中午有空堂就不會回宿舍會改去圖書館，還有上課有不曾的問題，下課就馬上問老師，搭火車回家的時候，也會把時間拿來看講義不會一直玩手機。可惜只有第三名，離自己的目標差了一點，雖然沒有達到原本校長獎的目標，但很高興這一次的平均比上學期高了5分以上，讓我有機會申請進步獎的獎學金，雖然進步獎的獎學金和校長獎有落差，但進步獎讓我知道我必須更加努力才行，這一次拿到了進步獎，下一次要再拿到相對來說是比較困難。而現在的成績對於未來升學也佔有很重要的一部分，所以不論有沒有獎學金，我都會更認真，希望之後大三、大四能如願拿到校長獎，也希望能學習更多關於經濟的知識，繼續為了未來目標而努力。

經濟四 游筑筠

大概是因為我是一個樂觀主義者，所以在成績方面，我對自己並不會有太嚴格的要求，也不會為自己訂下太長遠的目標，所以能夠將成績維持在中間水準我便很滿足了。雖然內心深處多少還是會有點野心，但在幾次的停滯不前後，就開始會有想要安定於現狀的想法。

可是看著身邊的人不斷的在向前，我覺得自己並沒有理由停留在原地，於是開始重新檢視自己的讀書習慣和態度。從以前的習慣自己埋頭苦讀，到願意去尋求他人協助，將不懂的地方及時解答，然後也因此漸漸能夠跟上老師上課的進度。除此之外，我也開始會和同學一起在下課後討論上課內容，透過這個過程，能夠將上課內容及時的記在腦海中，加深印象，因為這些改變，我對學習不再感受到吃力，也能夠產生更大的熱忱。我也開始決定要開始對自己嚴格一點，為自己設立一個有些挑戰性的目標，而我想我也達到了。

我知道自己其實還是有很大的進步空間，但這一次能夠領到進步獎給了我很大的鼓勵，是在不斷向前的一個里程碑。我知道我的認真沒有白費，而且目標是正確且有意義的，所以我會繼續前進，努力讓自己能繼續進步。感謝學校能夠提供這個獎項，讓我可以得到一個肯定，有了更多進步的動力，我想這就是進步獎最大的意義，給許多曾經為了課業而努力的人有個鼓勵。

進步獎心得

經濟四 陳忠慧 406510093

剛入學時，我跟許多人一樣認為有些東西大學沒玩到，以後就玩不到了。於是在維持基本的課業水準上，我參加了許多活動。後來我以研究所為目標，在慢慢淡出友會和系學會後，於大三時開始認真讀書，並以此進步獎為我的短期目標，很高興我能達標。

這學期是充滿挑戰的一學期，除了白天上課外，晚上時間還要分配給補習和練球，對我來說負擔很大，但也讓我學到很多。首先是時間管理，必須先規劃好合理的時間分配，接著有紀律地照自己的規劃走，並妥善運用每個零碎時間，每個環節都要緊緊逼自己完成，是成功的關鍵。這學期進步了 6 分，對我來說是不小的鼓勵，使我更有信心去面對未來一年的研究所考試。另外也要感謝教授們用心的指導，讓我能充分吸收這些知識，使成績有所進步。

經濟四 406510015 林筆翔 修業心得

大三上學期因為參加活動導致自己沒有分配好時間、做好時間規劃，讓自己的成績退步，所以在大三下學期開始專心讀書，儘管本科系的課業繁重，又加上了語言中心的課，但我覺得只要在課堂上專心地聽教授講課，上課時認真抄筆記，並且在有問題時舉手發問，不僅能立即解決問題，下課後也不用在花額外的時間再讀一遍，如此一來就有更多時間可以去預習、複習其他科目。另外，我認為中正大學給予學生的資源非常多元，像是語言中心、跨領域學程，都能讓學生不只能夠修習本科的課程，還可以有延伸到各個領域方面的機會。只要有心想要增進自己的實力，校內其實有很多資源可以應用，在大學四年內充實自己的軟實力與硬實力，接觸到多元的人事物，做一個有深度的人。