

心得

401510023 林彥呈

從大一剛離開熟悉的家，進入了一個陌生的環境開始，生活步調就亂了套。一堆的活動排山倒海而來，加上專業知識的學習更是焦頭爛額，而這雜亂無章的狀況到了大二上學期依舊沒有多大的改善，但大二下學期的我，試著做了一些改變。盡量將課外活的心思多放一些在課業的學習上，雖然看似普通的舉動，卻能有很好的效益，另外作息也盡量正常，12 點左右就寢是對自己健康的把關，更是讓腦袋能在課業上做出更好的思考與反應。而我認為最重要的，應該還是上課時認真聽講對我的助益最大，雖然學習狀況是因人而異，但聽課的同時你就能不自覺地吸收或多或少的知識。如果能在課堂上同時有思考的話效果更大，因為在過程中一定會產生一些疑問或搞不太懂得觀念，及時解決問題的話之後自我複習時較不會遇到瓶頸，總之就是認真聽講、思考然後及時解決疑惑，這樣定能讓學習效果倍增，事半功倍。